

HUISREGELEMENT

INLEIDING: Uit naam van Fitness Move2BFit willen we u alvast welkom heten en feliciteren met uw beslissing om doelgericht te gaan werken aan uw lichamelijke conditie en hopen we dat het een gezellige plaats wordt waar sportievelingen elkaar ontmoeten. Omdat de Fitness een voornamelijk onbewaakte ruimte is, die ruime tijd beschikbaar staat voor de leden, worden een aantal afspraken gemaakt betreffende het gebruik. We willen u er op wijzen dat wij een beroep doen op uw verantwoordelijkheidszin en respect, zodat iedereen ten volle kan genieten van de mogelijkheden.

BESCHIKBAARHEID VAN DE FACILITEITEN: Voor houders van een geldige toegangspas (Lid) is de trainingsruimte van Fitness Move2BFit alle dagen tussen 7.00 uur en 22.30 uur toegankelijk.

PERSOONLIJKE TOEGANGSPAS/LIDMAATSCHAPSKAART: Met het afsluiten van uw eerste abonnement dient u een persoonlijke toegangspas, die uw digitale gegevens bevat, aan te kopen. Deze toegangspas laat ons toe uw bezoeken te registreren en indien nodig na te trekken. U dient deze toegangspas te allen tijde bij u te dragen wanneer u zich in de trainingsruimte van de fitness bevindt. Om misbruik te vermijden (en u onaangename verrassingen te besparen) dient u verlies of diefstal zo snel mogelijk te melden via akloeffen@gmail.com zodat we de pas ongeldig kunnen maken in ons systeem en u van uw verantwoordelijkheid kunnen ontlasten. U dient dan een nieuwe pas aan te schaffen tegen het gebruikelijke tarief (€ 10,-).

ELK ABONNEMENT IS STRIKT PERSOONLIJK EN NIET OVERDRAAGBAAR: Een abonnement kan alleen met instemming van de directie overgedragen worden aan een ander. Een abonnement is persoonsgebonden en uw toegangspas staat geregistreerd op naam, bij eventueel misbruik zal de pashouder verantwoordelijk worden gehouden.

BETALINGEN - OPSCHORTEN/TERUGBETALEN VAN HET ABONNEMENT: Alle betalingen geschieden via automatische incasso, contant of via overschrijving bij ontvangst van een nota. Bij aangaan van een abonnement bij betaling per maand zal het bedrag voor de eerste maand worden herberekend tot het einde van die maand. De eerstvolgende hele maand wordt het volledige maandbedrag berekend. Om een doorlopend abonnement te beëindigen of te onderbreken dient u dit minimaal 2 weken vooraf schriftelijk of per e-mail (akloeffen@gmail.com) te melden. Ook bij medische problemen kunt u het abonnement opschorten. Dit zal per geval bekeken worden en moet vooraf worden doorgegeven en niet achteraf worden gemeld.

TOEGANG TOT KLEEDKAMERS EN DOUCHES De leden van Fitness Move2BFit kunnen gebruik maken van de kleed- en douchefaciliteiten. We beschikken over lockers. Laat geen waardevolle zaken achter in de kleedkamers! Gevonden voorwerpen / kledingstukken worden voor bepaalde tijd in bewaring gesteld. Fitness Move 2B Fit aanvaardt geen aansprakelijkheid bij verlies of diefstal van kleding of andere eigendommen.

IN DE KLEEDKAMERS Wij doen ons best om de kleedkamers en de fitnessruimte zo schoon mogelijk te houden. Mogen we op uw medewerking rekenen? Tracht de nodige orde in de kleedkamers te respecteren. Gelieve u in de natte ruimte af te drogen na het douchen,

zodat we natte (gladde) vloeren in de kleedkamers kunnen vermijden. Gebruik a.u.b. even de trekker. Men wordt geacht geen rommel (lege flesjes en dergelijke) achter te laten in de zaal en/of kleedkamers. Controleer bij vertrek of je al je spullen hebt meegenomen.

IN DE TRAININGSRUIMTE LICHT, MUZIEK, TV: De lichten, de muziek en/of TV worden automatisch actief en weer automatisch uitgeschakeld.

KLEDING EN SCHOEISEL: Gebruik van de trainingsruimte gebeurt steeds in gepaste kleding en met schone (indoor) sportschoenen, die geen strepen op de vloer achterlaten (pas dus op met zwarte zolen). Schoenen die buiten gedragen zijn, mogen niet gebruikt worden in de trainingsruimte!

GEBRUIK VAN EEN HANDDOEK BIJ HET TRAINEN IS VERPLICHT: Na gebruik van een toestel (voornamelijk cardio toestellen) wordt verwacht dat u dit schoon veegt met uw handdoek of met de beschikbare papieren handdoeken, zodat dit voor de volgende gebruiker opnieuw in schone toestand is. Op deze manier draagt iedereen zijn steentje bij om de ruimte schoon te houden. Een verstuiver met ontsmettingsmiddel is beschikbaar in de trainingsruimte. Bij de indoor cycling lessen en bij cardiotraining wordt een extra handdoek gebruikt i.v.m. transpireren. Mobiele telefoons in de groepszaal zijn niet toegestaan! Deze kunnen eventueel opgeborgen worden in de kluisjes in de kleedkamers. Wordt de telefoon afgegeven of in een kluisje gedaan, dan graag het geluid uitzetten. Wifi: gebruikersnaam: move2bfit gast en wachtwoord: abcd1234

OM VEILIGHEIDSREDENEN ZIJN KINDEREN IN PRINCIPE NIET TOEGELATEN IN DE TRAININGSRUIMTE. Mocht u door een probleem met kinderopvang toch graag uw kind(eren) meebrengen zal dit gedoogd worden zolang dit geen overlast veroorzaakt voor andere gebruikers van de ruimte. Denk aan de veiligheid van uw kind! De toestellen zijn niet voorzien op gebruik voor kinderen onder 16 jaar. Hij/Zij moet in de koffieruimte blijven (Tip: neem kleurboeken, stiften of iets dergelijks mee). Fitness Move2BFit aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade of gevolgschade door blessures of letsels ontstaan door het gebruik van onze faciliteiten of deelname aan de sportactiviteiten, dit is geheel voor eigen risico van de sporter.

LOSSE GEWICHTEN, MATJES EN KLEIN MATERIAAL Losse materialen worden na gebruik teruggelegd op hun oorspronkelijke plaats.

DRINKEN IN DE TRAININGSRUIMTE Aangezien het tijdens het sporten belangrijk is voldoende vocht op te nemen is het uiteraard toegelaten drinken mee te nemen in de trainingszaal. Het is echter, dit in het teken van de veiligheid, ten strengste verboden om glazen flesjes of koffiebekers mee te nemen in de zaal. Optimaal is het wanneer u zich een afsluitbare drinkbeker (bidon) aanschafft. Leeggoed van dranken dient steeds in de afvalbak gedeponeerd te worden.

COACHING: U kiest zelf voor de intensiteit van uw begeleiding. De vergoeding voor coaching staat daarom los van het abonnement voor gebruik van de fitnessruimte. Het aanbod voor coaching kunt u vinden op onze website.

GEBRUIK VAN EEN HARTSLAGZENDER: Fitness Move2BFit adviseert hartslag gecontroleerde cardiotraining. U dient hiervoor zelf het nodige materiaal aan te schaffen. Om te trainen op de hartslag gestuurde toestellen is het voldoende een hartslagzender van het juiste type aan te schaffen. U kan ook voor een zender/ontvanger combinatie gaan. Informeer bij uw coach welke optie voor u interessant kan zijn. Er worden geen hartslagmeters beschikbaar gesteld!

IDEEËN/KLACHTEN: Wanneer u een goed idee heeft waarmee we onze service kunnen verbeteren (en dat natuurlijk binnen ons budget haalbaar is) zullen we u steeds dankbaar zijn om ons dit mee te delen. Mocht het ondanks onze goede intenties voorvallen dat er bepaalde zaken niet naar wens verlopen staan wij ook steeds open voor (opbouwende) kritiek. Uw mening kunt u mailen naar fitness@move2bfit.nl Wij danken u alvast voor uw medewerking. Dankzij uw aanwijzingen kunnen wij verder groeien en onze service afstemmen op de wensen van de leden.

VERZEKERING EN AANSPRAKELIJKHEID: U bent er zich van bewust dat de Fitness een met cameratoezicht bewaakte ruimte is waar u volledig op eigen verantwoordelijkheid gebruik van maakt. Elk lid verklaart zich in goede fysieke toestand te bevinden om actieve en passieve fysieke inspanningen zonder lichamelijke schade uit te oefenen. Fitness Move2BFit kan niet aansprakelijk gesteld worden voor lichamelijke of materiële schade, opgelopen ten gevolge van het onkundig gebruiken van toestellen of apparaten die door Fitness Move2BFit of door derde personen ter beschikking gesteld worden. Het lid wordt verondersteld bij het gebruik van apparaten zich te informeren over het oordeelkundig gebruik ervan. Fitness Move2BFit kan niet aansprakelijk gesteld worden voor voorwerpen die door leden zijn meegebracht en onderdeel vormen van diefstal of beschadiging.

ALGEMEEN: Elk lid dient zich tegenover andere leden op faire en sportieve wijze te gedragen en afwijzend te staan aan alles wat de orde en de rust in de organisatie van Fitness Move2BFit verstoort, alsook de aanwijzingen van Fitness Move2BFit te respecteren. Alle gebruikers worden geacht de ruimte en het aanwezige materiaal te beheren als een goed huisvader. Men aanvaardt zich te houden aan het huishoudelijk reglement. Fitness Move2BFit behoudt zich het recht voor om te alle tijde het huishoudelijk reglement alsook de diensten en het productaanbod aan te passen wanneer dit wenselijk geacht wordt. Bij overtreding van het huisreglement houdt Fitness Move2BFit zich het recht voor het abonnement eenzijdig te verbreken zonder enige vorm van schadevergoeding.